

# CATALOGUE DE FORMATION

Management - RPS - Diversité - Gestion des conflits  
et communication - Gestion du changement

Pour renforcer l'impact de vos actions  
et assurer l'adhésion de vos équipes



# MANAGEMENT

Développer le sens du **travail en équipe**, améliorer la **communication interpersonnelle**, et développer le **leadership** de vos talents en adoptant la bonne posture, savoir écouter et dire les choses, réaliser des entretiens efficaces pour **créer une équipe soudée**, engagée et épanouie.

## Thématiques spécifiques :

*En format journées ou demi-journées avec des jeux de rôle, quizz et mises en situations, partages d'expérience.*

- Travail en équipe
- Leadership
- Feedback
- Communication et prise de parole
- Réussir son entretien annuel de performance
- Réussir son entretien professionnel et entretien jalon
- Réussir son entretien forfait jour

*Autres thèmes possibles sur mesure*

Groupes de 10 à 15 personnes max.



# RPS

**Identifier les risques psycho sociaux**, savoir les anticiper et les traiter, mieux **se connaître** et **mesurer sa résilience**, **gérer ses émotions**, et **communiquer de manière ouverte**.

## Thématiques spécifiques :

*En format journées ou demi-journées avec des jeux de rôle, quizz et mises en situations avec **jeux de cartes émotions**, partages d'expérience*

- QVT et RPS (du stress au burn-out)
- Résilience
- Gérer ses émotions
- Communication ouverte

*Autres thèmes possibles sur mesure*

Distanciel possible sur le thème QVT et RPS

Groupes de 10 à 15 personnes max.



# DIVERSITÉ

**Comprendre les différences** culturelles, sociales, religieuses et **les prendre en compte** au sein de son entreprise.

## Thématiques spécifiques :

*En format journées ou demi-journées avec des jeux de rôle, **cas pratique construit ensemble**, quizz et mises en situations, partages d'expérience*

- Challenger les biais
- Discrimination et harcèlement
- Inclusion et diversité

*Autres thèmes possibles sur mesure*

Distanciel possible

Groupes de 10 à 15 personnes max.



# GESTION DE CONFLITS ET COMMUNICATION

**Comprendre le phénomène de conflit ou de crise** pour mieux s'y préparer, identifier les parties prenantes, se préparer et savoir gérer la situation, et **construire une stratégie** adaptée à la situation.

## Thématiques spécifiques :

*En format journées ou demi-journées avec des jeux de rôle, **cas pratique construit ensemble**, quizz et mises en situations, partages d'expérience*

- Gestion de conflit
- Gestion de crise
- Communication de crise

*Autres thèmes possibles sur mesure*

Groupes de 10 à 15 personnes max.



# GESTION DU CHANGEMENT

**Comprendre comment se passe le cycle du changement** et savoir **accompagner les étapes** pour son équipe et soi-même

## **Thématiques spécifiques :**

*En format journées ou demi-journées avec des jeux de rôle, quizz et mises en situations, partages d'expérience*

- Anticiper et préparer le changement
- Gérer le changement
- Suivre et renforcer le changement

*Autres thèmes possibles sur mesure*

Distanciel possible

Groupes de 10 à 15 personnes max.



# BESOIN DE FORMATION ?

## Pour me Contacter :

Christelle Drouart  
[christelle.drouart@reveal-heart.fr](mailto:christelle.drouart@reveal-heart.fr)



J'ai créé REVEAL HEART pour les entreprises et les particuliers.  
Pour répondre à vos besoins de transformation, quête de sens et authenticité.

Mes expertises sont le coaching, la formation, le conseil et l'approche artistique en accompagnement.

En utilisant la puissance créatrice et émotionnelle que permet l'Art, j'aime accompagner les Hommes et les Femmes, révéler les Talents de chacun et participer à l'évolution des organisations.

En qualité de Talent Manager France au sein d'un grand groupe pharmaceutique, j'ai pu accompagner de nombreux managers sur leur développement et celui de leurs collaborateurs et millénial.

Ancienne DRH, j'ai piloté des transformations d'organisations.

reveal   
by creating  
your Dream **heart**

